

Согласовано, директор
МБОУ «Задано-Кагальницкая СОШ»
Лисицина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 16.05.2022

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем (на бульоне) № 102	250	10,96	3,59	10,83	120,07	35,55
2. Сметана 20%	17	0,375	3	0,31	30	5,95
3. Яйцо отварное № 209	40	5,1	4,7	0,3	63,0	11,00
4. Хлеб йодированный	100	1,5	0,2	9,8	47,3	7,50
5. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
ИТОГО	607	18,13	11,49	36,24	318,37	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая, геркулес № 17	150	7,85	10,1	49,4	320,0	17,00
2. Хлеб йодированный	40	3,0	0,4	12,45	61,0	3,50
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	4,50
ИТОГО	390	11,05	10,5	76,85	439,0	25,00

Повар

И.С. Колесникова

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А. Алубаева

Согласовано, директор
МБОУ Заодно-Кагальницкая СОШ
Тисучкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 16.05.2022

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Тефтеля рыбная № 6 т/к 239	90	10,86	8,25	12,31	167,36	31,01
2. Пюре картофельное № 520	150	3,15	7,2	21,75	189,0	19,00
3. Огурцы свежие	20	0,16	0,02	0,42	4,0	3,00
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,00
5. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	62,0	5,00
ИТОГО	500	15,77	15,67	58,08	469,66	61,01

Повар

Kof

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.

М.А.Алубаева